

Investition/ Ausgleich

Ganzheitliches Körpertraining/ Bewegungsschule

(Basis max. 8-10 Teilnehmer)

| | | |
|----------|---|------|
| YourWay1 | 10 Stunden à 60 min | 70€ |
| YourWay2 | 10 Stunden à 60 min + 45min vorhergehende Einzel-Bewegungsberatung | 100€ |
| YourWay3 | 10 Stunden à 60min + 45 min vorhergehende + 45 min nachbereitende Einzel- Bewegungsberatung | 130€ |

Ganzheitliches Körpertraining/ Bewegungsschule

(Intensiv max. 4-5 Teilnehmer)

| | | |
|----------|---|------|
| YourWay4 | 10 Stunden à 60min | 100€ |
| YourWay5 | 10 Stunden à 60 min + 45min vorhergehende Einzel-Bewegungsberatung | 130€ |
| YourWay6 | 10 Stunden à 60min + 45 min vorhergehende + 45 min nachbereitende Einzel- Bewegungsberatung | 160€ |

Kinder in Bewegung

| | | |
|---|------------------------------------|------|
| KreaKids – Psychomotorik für Kinder | Einzelberatung 30min | 25€ |
| | Kleingruppen (4-5 K.) 60 min, p.P. | 10€ |
| | Vereinsangebot /Jahr | 100€ |
| Naturkinder – Bewegung & Spiel in der Natur | 10 Stunden à 60min | 60€ |

Einzelberatung/ Coaching

| | | |
|--------------|--|--|
| YourWay----- | Erstgespräch/Anamnese | |
| YourWay----- | Bewegungsberatung/ Persönliches Training | |
| YourWay----- | Bewegung in der Natur/ Natur-Raum-Arbeit | |
| YourWay----- | Medizinrad – „Dein Pfad im Lebensrad“ | |
| YourWay----- | Vom Wasser getragen..... Aquatische Körperarbeit (zzgl. Badkosten) | |

Jeweils einzeln oder kombiniert buchbar.

Ich berate Sie gerne in einem Erstgespräch. 30min à 30 €/ 45min à 45€/ 60min à 60€

Workshops/ Vorträge/ Intensivkurse

Aktuelle Termine, Themen sowie Preise finden Sie auf meiner Webseite.

Wenn Sie Interesse bzw. Resonanz zu meinen Angeboten haben,
nehmen Sie auf jeden Fall Kontakt mit mir auf, es gibt immer eine Lösung.