

Investition/ Ausgleich

Ganzheitliches Körpertraining/ Bewegungsschule

(Basis max. 8-10 Teilnehmer)

YourWay1	10 Stunden à 60 min	70€
YourWay2	10 Stunden à 60 min + 45min vorhergehende Einzel-Bewegungsberatung	100€
YourWay3	10 Stunden à 60min + 45 min vorhergehende + 45 min nachbereitende Einzel- Bewegungsberatung	130€

Ganzheitliches Körpertraining/ Bewegungsschule

(Intensiv max. 4-5 Teilnehmer)

YourWay4	10 Stunden à 60min	100€
YourWay5	10 Stunden à 60 min + 45min vorhergehende Einzel-Bewegungsberatung	130€
YourWay6	10 Stunden à 60min + 45 min vorhergehende + 45 min nachbereitende Einzel- Bewegungsberatung	160€

Kinder in Bewegung

KreaKids – Psychomotorik für Kinder	Einzelberatung 30min	25€
	Kleingruppen (4-5 K.) 60 min, p.P.	10€
	Vereinsangebot /Jahr	100€
Naturkinder – Bewegung & Spiel in der Natur	10 Stunden à 60min	60€

Einzelberatung/ Coaching

YourWay-----	Erstgespräch/Anamnese	
YourWay-----	Bewegungsberatung/ Persönliches Training	
YourWay-----	Bewegung in der Natur/ Natur-Raum-Arbeit	
YourWay-----	Medizinrad – „Dein Pfad im Lebensrad“	
YourWay-----	Vom Wasser getragen..... Aquatische Körperarbeit (zzgl. Badkosten)	

Jeweils einzeln oder kombiniert buchbar.

Ich berate Sie gerne in einem Erstgespräch. 30min à 30 €/ 45min à 45€/ 60min à 60€

Workshops/ Vorträge/ Intensivkurse

Aktuelle Termine, Themen sowie Preise finden Sie auf meiner Webseite.

Wenn Sie Interesse bzw. Resonanz zu meinen Angeboten haben,
nehmen Sie auf jeden Fall Kontakt mit mir auf, es gibt immer eine Lösung.

